

Dr.PRAKASH JADAV
NEWS CHAIRMAN

మన మహతి న్యూస్

సత్యం... సమగ్రత... సమాజం కోసం...

నిజమైన వార్తలు
 |
 నిద్రాకు విశ్లేషణ
 |
 ప్రజల గోంతుక

పుట్టక నీది వాపు నీది బతుకంతా దేశానిది" అని గర్వించిన ప్రజాకవి **కాళిజీ నారాయణరావు** గారి జయంతి సందర్భంగా ఆయనను స్మరించుకుందాం.

Dr.PRAKASH JADAV
NEWS CHAIRMAN

మోదీ హాజరయ్యే సదస్సు.. PMO ఫేక్ ఐడీ, తుపాకీ కలకలం!

ముంబయిలో ప్రధాని మోదీ పాల్గొనాల్సిన ఓ కార్యక్రమంలో భద్రతా సమస్య ఎదురైంది. కొన్ని గంటల ముందే సభా ప్రాంగణంలోకి ప్రవేశించేందుకు ప్రయత్నించిన ఇద్దరు వ్యక్తులను ముంబయి పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. **పేజి 2లో ▶**

సెప్టెంబరు 11న మోదీ-పుతిన్ భేటీ

సెప్. 11న మోదీ--పుతిన్ భేటీ

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సెప్టెంబర్ 11న రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ తో భేటీ కానున్నారు. ఈ నెల 12-13 తేదీలలో దిల్లీలో భారత్ అధ్యక్షతన 18వ బ్రిక్స్ శిఖరాగ్ర సమావేశం జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. ఆ సమావేశానికి ముందు ఇరువురు దేశాధినేతలు ద్వైపాక్షిక చర్చల్లో పాల్గొనున్నట్లు రష్యా అధ్యక్ష కార్యాలయం క్రిమిన్ అధికార ప్రతినిధి డిమిత్రి పెస్కోవ్ వెల్లడించారు. భారత్ తమకు వ్యూహాత్మక భాగస్వామి అని.. ఇరుదేశాల మధ్య భద్రత, అంతరిక్షం, ఇంధనం, రవాణా, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ సహా పలు రంగాలలో సహకారం విస్తరిస్తోందన్నారు.ఇరుదేశాల నేతలు ద్వైపాక్షిక సమావేశం లో వాణిజ్యం, ఆర్థిక సంబంధాలకు పెద్దపీట వేయనున్నారని డిమిత్రి పేర్కొన్నారు. ఉక్రెయిన్తో యుద్ధం, గల్ఫ్ ఉద్రిక్తతలు, ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై దాని ప్రభావం వంటి విషయాలపైనా చర్చలు జరిపే అవకాశం ఉందన్నారు. **పేజి 2లో ▶**

సీఎం స్థాయిలో ఉండి.. స్టాలిన్పై వ్యక్తిగత విమర్శలా: షణ్ముగం

సీఎం విజయ్ పై షణ్ముగం ఆగ్రహం

•స్టాలిన్పై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేశారని ఆరోపణ
•స్టాలిన్ను వెక్కిరించారని మండిపాటు

ఆన్లైన్లో గణేశ్ మండపాల నమోదు తప్పనిసరి: సీపీ సజ్జనార్

మిగతాది 2లో

ఎమ్మెల్సీలు తాతా మధు, నవీన్కుమార్రెడ్డిపై సస్పెన్షన్ వేటు

మిగతాది 2లో

తాతా మధు, నవీన్కుమార్రెడ్డిపై సస్పెన్షన్ స్పీకర్పై అనుచిత వ్యాఖ్యల వ్యవహారంలో చర్యలు సెషన్ మొత్తం సస్పెన్షన్ మంత్రి శ్రీధర్బాబు తీర్మానం

ఉత్తరాంధ్రలో వైకాపాకు బిగ్ పాక్.. బొత్త మేనల్లుడి రాజీనామా

మిగతాది 2లో

అసెంబ్లీ దగ్గర జరిగింది కాకతాళీయం కాదు..

ఫామ్ హౌస్లో చేసిన కుట్ర: భట్టి

- ఫామ్ హౌస్లోనే అసెంబ్లీ కుట్రకు బీజాలు పడ్డాయన్న భట్టి
- స్పీకర్ను అవమానించడం రాజ్యాంగాన్ని ధిక్కరించడమే
- బీఆర్ఎస్ నేతల తీరుపై డిప్యూటీ సీఎం తీవ్ర ఆగ్రహం
- స్పీకర్ పదవి అత్యున్నత రాజ్యాంగబద్ధమైనదని వ్యాఖ్య
- బీఆర్ఎస్ పాత భూస్వామ్య భావజాలాన్ని వీడలేదని విమర్శ
- ఇద్దరు ఎమ్మెల్సీలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్
- సభలో తీర్మానం చేసి మండలికి పంపినట్లు వెల్లడి **పేజి 2లో ▶**

ఆవేశం మీకు కాదు.. నాకు ఉండాలి..

హరీశ్ రావుపై స్పీకర్ ఆగ్రహం

హరీశ్ రావుపై స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ ఆగ్రహం

“ ఆవేశం మీకు కాదు.. నాకు ఉండాలి” అంటూ వ్యాఖ్య

- మహిళా సభ్యులపై దురుసు ప్రవర్తనపై హరీశ్ ఆగ్రహం
- పోలీసులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్
- స్పీకర్ వ్యాఖ్యలపై బీఆర్ఎస్ సభ్యుల అభ్యంతరం
- నివేదిక రాగానే చర్యలు తీసుకుంటామన్న స్పీకర్
- బీఆర్ఎస్ తీరుపై మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మండిపాటు
- స్పీకర్ను బెదిరించేలా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపణ

ఏమైంది?

తెలంగాణ అసెంబ్లీలో మంగళవారం హరీశ్ రావు, స్పీకర్ మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం చోటుచేసుకుంది. సభలో మహిళా సభ్యులపై హరీశ్ రావు దురుసుగా వ్యవహరించారంటూ స్పీకర్ గట్టిగా మండిపడ్డారు.

“సభలో మర్యాదగా ఉండాలి.. ఇలాంటి ప్రవర్తన సహించేది లేదు” - స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్

అభివృద్ధితో ఓటు బ్యాంకును పెంచుకుందాం: చంద్రబాబు

మిగతాది 2లో

కూకట్పల్లిలో అగ్నిప్రమాదం

- కూకట్పల్లి ప్రశాంతనగర్లో అగ్నిప్రమాదం
- ఫ్రింటింగ్ పెన్లో భారీగా మంటలు
- ఘటనాస్థలికి చేరుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది
- షార్ట్ సర్క్యూట్తో ప్రమాదం జరిగినట్లు సమాచారం
- ఆందోళనకు గురైన స్థానికులు
- పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది

మిగతాది 2లో

కేసీఆర్ ఫామ్ హౌస్కు వెళ్తున్న

- హాకింపేట్ వద్ద పోలీసుల ఆంక్షలు
- ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి రోడ్డుపై బైటాయింపు
- కేటీఆర్, హరీశ్ రావును అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు
- కేటీఆర్ను బోయినపల్లి పీఎస్కు తరలింపు
- హరీశ్ రావును జవహర్ నగర్ పీఎస్కు తరలింపు
- ఎర్రపల్లిలో 144 సెక్షన్ అమలు
- కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నిరసనలతో ఉద్రిక్తత

కేటీఆర్, హరీష్ రావు అరెస్ట్

కేసీఆర్ ఫామ్ హౌస్కు వెళ్తుండగా అడ్డుకున్న పోలీసులు

మిగతాది 2లో

సంపాదకీయం

బొద్దింకలది మూడో స్వాతంత్ర్య సమరమా?

జంతర్ మంతర్ వద్ద పోరాట జ్వాలలు జ్వలించిన జూలై తొలి రోజుల్లో అక్కడకు వెళ్లి యువ ఉద్యమకారులకు సంఘీభావం తెలిపిన రాజకీయవేత్తలలో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఎంపీ మహివా మొయిత్రా ప్రథమురాలు. మూడు వారాల అనంతరం కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేసినప్పుడు ‘ఫాసిస్టు, మత దురహంకార ప్రభుత్వాన్ని దాసోహం చేసుకుని భారత ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడినందుకు’ ఆ యువ వైతస్యతీలరకు ఆమె కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. గత పన్నెండు సంవత్సరాలుగా ప్రతిపక్షాలు సాధించలేని దానిని కాక్రోవ్ జనతాపార్టీ (సీజేపీ) సాధించిందని కూడా ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. మహివా మెచ్చుకోలు పూర్తిగా యోగ్యమైనది. విద్యామంత్రి రాజీనామా, పార్లమెంటు వర్తకాల సమావేశాలకు హాంమంత్రి సుదీర్ఘంగా గైర్జూరపడం, బీజేపీ సంస్థాగత పదవులలో ఉన్న పలువురు సీనియర్ నాయకులకు ఉన్నపాటున ఉద్యునన చెప్పడం, మరీ ముఖ్యంగా నడిరేయి వేళ ప్రధానమంత్రి వీడియో నందేశాలు... ఇవన్నీ దురహంకారమే సహజ వైజంగా వ్యవహరిస్తున్న ప్రభుత్వం కనీసం తాత్కాలికంగానైనా బలహీనపడి, గందరగోళంలో పడిందని నిరూపించాయి. సీజేపీ యువ పోరాటశీలురు ఇప్పటివరకు స్పష్టించిన అపూర్వ వైతస్య ప్రభుజనాన్ని అదే రీతిలో కొనసాగించి తదానూ స్నేస్సు, సమానత్వం, సౌభ్రాతృత్వం ఇత్తూది రాజ్యాంగబద్ధ హామీలను మరింత సంపూర్ణంగా పునరుద్ధరించగలరా? లేదా అనే విషయాన్ని ఇప్పటికీప్పుడు చెప్పలేము. ఏమైనా సీజేపీ ఒక అపూర్వ ఆశాభావాన్ని మొలకెత్తించింది. చరిత్రకారులు జ్యోతిషులు కాదు కనుక, భవిష్యత్తులోకి దృష్టి సారించే బదులు గతకాలంలో జంతర్ మంతర్ ఆందోళనలకు సదృశమైన పోరాటాల వైనాలను అన్వేషించదలచుకున్నాను. ప్రజాజీవితంపై చెరగని ముద్ర చేసిన భారతీయ విద్యార్థి ఉద్యమాలలో ఎన్నదగిన మొట్టమొదటిది 125 సంవత్సరాల క్రితం ప్రజ్వలిల్లింది. బెంగాల్‌లో స్వదేశీ ఉద్యమంలో అది అంతర్భాగంగా ఉంది. చరిత్రకారుడు సుమిత్ర సర్కార్ ఇలా వ్యాఖ్యానించారు: బెంగాల్‌లోని ప్రతి జిల్లాకు చెందిన ఎంతో మంది యువజనులు విద్యాభ్యాసానికి కలకత్తాలో ఉన్నారు. వారి ద్వారానే స్వదేశీ ఉద్యమం వంగభూమిలో నలుమూలలకూ దావానలంలా వ్యాపించింది. ‘ఉద్యమ నాయకులు చాలా వరకు దాక్షిణ్య న్యాయదారులు మొదలైన వృత్తి నిపుణులు కటూంధాలు లేదా భూస్వామ్య కుటుంబాల నుంచి వచ్చినవారు కాగా కార్యక్తలు అందరూ విద్యార్థులే. వారిలో అత్యధికులు సమయవ్వసంలో ఉన్నవారే’ అని కూడా సుమిత్ర సర్కార్ పేర్కొన్నారు. తదనంతర సంవత్సరాలలో విద్యార్థులు గాంధీ, భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ నాయకత్వంలో వలసనాయన వ్యతిరేక ఉద్యమాలలో చురుగ్గా పాల్గొన్నారు. సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమం, పౌర శాసనోల్లంఘనలోనూ పురుష విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో నిరసన ప్రదర్శనలు నిర్వహించేవారు, జైలుకు వెనుకాడేవారు కాదు. క్విట్ ఇండియా ఉద్యమంలో విద్యార్థి లోకం చరిత్రాత్మక పాత్ర నిర్వహించింది. వేలాది విద్యార్థులతో జైళ్లు నిండిపోయాయి. విద్యార్థినలు, యువ మహిళలు క్రియాశీల పాత్ర నిర్వహించడం క్విట్ ఇండియా ఉద్యమ మరో విశిష్ట చరిత్ర. ఈ సందర్భంగా బొంబాయి విశ్వవిద్యాలయ విద్యార్థిని ఉషా మోహతా పాత్ర గురించి ప్రస్తావించవలసి ఉన్నది. వలస పాలకులపై తిరుగుబాటు చేసిన ఉష ఇజ్జాతలోకి వెళ్లారు. ఆ రహస్య జీవితంలో ఆమె నిర్వహించిన ‘కాంగ్రెస్ రేడియో’ విద్యార్థులను, ప్రజలను సమరోన్నుఖులను చేసింది. చారిత్రక పత్రాల భాండాగారంలో ఉన్న ‘కర్ణాటక్ ఇన్ రివోల్ట్’ అన్న పైలును నేను అధ్యయనం చేశాను. ఇప్పుడు కర్ణాటక రాష్ట్రంగా ఉన్న ప్రాంతాలలో విద్యార్థుల పోరాట పటిమ క్విట్ ఇండియా ఉద్యమ విశేష లక్షణంగా ఉందని ఆ పత్రాలు తెలియజేశాయి. సిల్కం, నగర్, బెంగళూరు, మైసూరు, మంగళూరు, బీజాపూర్, బళ్లారి, సిర్సా మొదలైన పట్టణాలు, సరగాలలో విద్యార్థులు పెద్దసంఖ్యలో ఉద్యమంలో పాల్గొన్నారు. బాయ్‌కాల్‌ను, హర్తాల్‌ల నిర్వహణతో అధికారులకు దడ పుట్టించారు. 23 అక్టోబర్ 1942న ధార్వాడ్‌లో మిస్ షెనోలికర్, మిస్ గుల్వాడి అనే విద్యార్థినలు జిల్లా న్యాయస్థానంలోకి ప్రవేశించి మువ్వన్నెల జెందాను ఆవిష్కరించి అక్కడ ఉన్న జిల్లా ఇన్స్పెక్టి మిమ్ములను ఉద్యోగం నుంచి బర్రరఫ్ చేస్తున్నారని చెప్పి, కరపత్రాలు పంచి అదృశ్యమయ్యారు. విలసనపాటు నుంచి విమర్శ పొందిన అనంతర కాలంలో విద్యార్థులు ఏ విధంగా వ్యవహరించారు? 1968లో ఫిలిప్ జి. ఆల్బ్రెట్ అనే సామాజిక శాస్త్రవేత్త సంపాదకత్వంలో ‘టర్నాయిల్ అండ్ ట్రాన్సిఫర్స్: హైయర్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ స్టూడెంట్ పాలిటిక్స్ ఇన్ ఇండియా’ అన్న పుస్తకం వెలువడింది. ఆల్బ్రహ్ తన ముందుమాటలో ఇలా రాశారు: ‘భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో విద్యార్థులు కీలకపాత్ర వహించారు. అయితే 1947 అనంతరం విద్యార్థులు నిర్వహించిన ఆందోళనలేమీ రాజకీయాలతో ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉన్నవి కావు. అధిక ఫీజులు, హాస్టల్ సదుపాయాలు నాసిరకంగా ఉండడం మొదలైన సమస్యలపై ఆందోళనలకు దిగారు. వాటితోపాటు వివిధ సాంస్కృతిక కార్యకలాపాలకు సంబంధించిన విషయాలపై కూడా 1960ల్లో భారతీయ విద్యార్థులు ఆందోళనలు చేశారని ఆ పుస్తకం వెల్లడించింది. ఆల్బ్రహ్ పుస్తకం వెలువడిన ఏడాదిలోగానే భారతీయ విద్యార్థులు రాజకీయ ఆందోళనా పథాలలోకి పునఃప్రవేశించారు. 1969లో ప్రాచుర్యమైన ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమంలో విద్యార్థులేదే కీలక పాత్ర. ఆ ఉద్యమ లక్ష్యం దశాబ్దాల అసంతృకం మాత్రమే ఫలించింది. స్వాతంత్ర్యానంతర భారతదేశంలో విద్యార్థులు నిర్ణయాత్మక పాత్ర వహించిన మూడు ప్రాంతీయ ఉద్యమాలలో ప్రత్యేక తెలంగాణ మొదటిది. మిగతావి అస్సాం ఉద్యమం, ఉత్తరాఖండ్ ఉద్యమం. అస్సాం ఉద్యమానికి నాయకత్వం వహించిన ‘ఆల్ అస్సాం స్టూడెంట్స్ యూనియన్’ నుంచి ప్రభువించిన ఆసాం గణపదవేత్ 1985 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించింది. గత దశాబ్దంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి అధికారంలోకి రావడంలో కూడా విద్యార్థులు, కీలక పాత్ర వహించారు. స్వతంత్ర భారత చరిత్రలోని నిరాణాత్మక విద్యార్థి ఆందోళనల పరంపరను సీజేపీ పోరాటం ప్రతిబింబిస్తున్నదని చరిత్రకారుల అభిప్రాయం. వాటిలో ముఖ్యమైనది 1970ల మధ్యకాలంలో జరిగిన జేపీ ఉద్యమం. ఘన శ్యామ్ షా అనే రాజనీతి శాస్త్రవేత్త తన గ్రాతీకేవర్ ఏతీజవపవత్ అత ఎషిక్ Xఅసఖు అక్సవం’ అన్న పుస్తకంలో గుజరాత్, బిహార్ రాష్ట్రాల్లో విద్యార్థి ఆందోళనలను సరితంగా పరిశీలించారు. ‘గుజరాత్‌లో కాంగ్రెస్ ముఖ్యమంత్రి చిమ్స్ భాయ్ పటేల్ అవినీతిపరుడుగా పేరు పొందారు. విద్యార్థులు ఆయన్ను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఆందోళనలకు ఉపక్రమించారు. చిమ్స్ భాయ్‌ని అధికారంలో కొనసాగిస్తున్నందుకు ప్రధానమంత్రి ఇందిరాగాంధీపై కూడా వారు ధ్వజమెత్తారు. ధరల పెరుగుదల ఆ ఉద్యమానికి ఆజ్ఞుం పోసింది’. గుజరాత్‌లో పటే బిహార్‌లో కూడా విద్యార్థులు ఉద్యమంలో అగ్రగాములుగా ఉన్నారు. బిహార్‌లో విద్యార్థులకు ఒక ప్రముఖ వ్యక్తి నాయకత్వం లభించింది. ఆ ఉదాత్తుల లోక్‌నాయక్ జయప్రకాశ్ నారాయ్. ‘ప్రజాస్వామ్యాన్ని రక్షించేందుకు’ ఒక సంవత్సరం పాటు విద్యాభ్యాసానికి విరామం చెప్పాలని విద్యార్థులకు జయప్రకాశ్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఆయన మాటను విద్యార్థులు గౌరవించారు. అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ వారితో పాటు సోషలిస్టు భావజాల ప్రభావిత విద్యార్థులు కూడా ఆయన నాయకత్వం పట్ల ఆకర్షితులయ్యారు. ప్రస్తుత విద్యార్థి ఉద్యమం ఒక విషయంలో జేపీ ఉద్యమానికి సదృశంగా ఉన్నది. అది నిరంకుశత్వం, వ్యక్తిహాజను వ్యతిరేకించడం. ఈ రెండు అప్రజాస్వామిక ధోరణులకు 1970ల్లో ఇందిరాగాంధీ, ఆమె పార్టీ, ఇప్పుడు సరేంద్ర మోడి, ఆయన పార్టీ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాయి. ఏబీపీ తప్పుడు పాలక పక్షాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది, ఇప్పుడు అది పూర్తిగా పాలక పక్షం వైపు ఉన్నది. జేపీ ఉద్యమంతో పోలిస్తే ప్రస్తుత ఉద్యమంలో విద్యార్థినలు, యువతులు చాలా పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. వారి

ఆన్‌లైన్‌లో గణేశ్ మండపాల

నమోదు తప్పనిసరి: సీపీ సజ్జనార్

మొదటిపేజీ తరువాయి హైదరాబాద్: నగరంలో గణేశ్ మండపాలను తప్పనిసరిగా ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేయాలని సీపీ సజ్జనార్ స్పష్టం చేశారు. చివరి నిమిషం వరకు వేచి చూడకుండా.. గణేశ్ మండపాల వివరాలను ఉత్తమ నిర్వాహకులు ముందస్తుగానే policeportal. tspolice.gov.in/index.htmలో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని సూచించారు. ముందుగా సమాచారం ఇస్తే ఆయా ప్రాంతాల్లో పటిష్ట బందోబస్తు, భద్రతా ఏర్పాట్లకు, నిమజ్జనం, ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణకోల్పిను యంత్రాంగానికి సులువవుతుందన్నారు.

ఆవేశం మీకు కాదు.. నాకు ఉండాలి..

హరీశ్‌రావుపై స్పీకర్ ఆగ్రహం

మొదటిపేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్: తెలంగాణ అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలో నిన్న ఉదయం జరిగిన ఘటనలపై ఇవాళ కూడా సభలో వాగ్యుద్ధం జరిగింది. ఆవేశం మీకు కాదు.. నాకు ఉండాలి అంటూ.. ఒక దశలో స్పీకర్ ప్రసాద్‌కుమార్.. హరీశ్‌రావుపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రెండో రోజు సభ ప్రారంభమైన వెంటనే నల్లబాట్లీలతో భారత రాష్ట్రసమితి సభ్యులు హాజరయ్యారు. సీనియర్ మహిళా సభ్యులు సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సుబితా లక్ష్మారెడ్డిని అవమానించిన పోలీసులపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని బీఆర్‌ఎస్ సభ్యుడు హరీశ్‌రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహిళా సభ్యులపై దాడి చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేస్తే.. తిరిగి వారిపైనే అక్రమ కేసులు పెట్టారని ఆవేశంగా మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలోని యావత్ మహిళలపై జరిగిన దాడిగా దిన్నీ పరిగణిస్తున్నామన్నారు. “ కలియుగ దుశ్చాసనమిలా రేపంత్‌రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు. గౌరవ సభ.. కౌరవ సభగా మారింది. అనాడు కౌరవులకు పట్టిన గతే రేపు.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి పడుతుంది” అని తీవ్రంగా విమర్శించారు. స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ జోక్యం చేసుకుని.. హరీశ్‌రావు వ్యాఖ్యలపై అభ్యంతరం తెలిపారు. “మహిళా సభ్యులంటే సభతో పాటు నాకు కూడా గౌరవం ఉంది. మీరు చెబితే నేను వినబ్బేదా.. ఎందుకంత ఆవేశం. మీకు కాదు ఆవేశం.. నాకు ఉండాలి. నీ తల్లిని అనలేదు.. నా తల్లిని అన్నారు” అని భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సునీత, కోవా లక్ష్మి పట్ల తనకు కూడా గౌరవం ఉందన్నారు. నాకున్న ఎనిమిది మంది ఆత్మా చెల్లెళ్లతో పాటు వారు కూడా తన సోదరిమణులేనని పేర్కొన్నారు. మహిళా సభ్యులపై దురుసు ప్రవర్తనకు సంబంధించి నివేదిక రాగానే చర్యలు తీసుకుంటామని స్పీకర్ స్పష్టంచేశారు.

స్పీకర్‌పై అనుచిత వ్యాఖ్యల కేసు.. ఎమ్మెల్సీ తాతా మధు అరెస్టు

శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి డి.శ్రీధర్‌బాబు(హతీఅసమ్మతి దీపాబ) మాట్లాడుతూ... స్పీకర్‌ను బెదిరించేలా బీఆర్‌ఎస్ సభ్యుల తీరు ఉందన్నారు. స్పీకర్ స్థానంలో ఉన్న వ్యక్తిపై ఇలా మాట్లాడడం ఎప్పుడూ చూడలేదన్నారు. స్పీకర్‌పై బెదిరింపు ధోరణితో సభ సడవదని గుర్తించాలన్నారు. “సభలో ఇబ్బందులు ఉన్నట్లు గుర్తిస్తే స్పీకర్ చర్యలు తీసుకుంటారు. సభ అందరిది.. సభను ఎలా నడపాలో మీరు ఎలా చెబుతారు స్పీకర్ నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా ఎలా మాట్లాడుతారు. స్పీకర్ పట్ల మాట్లాడలేదు.. అలా భావిస్తే ఉప సంచారణ అంటున్నారు. బీఆర్‌ఎస్ నేతల వ్యాఖ్యలు వీడియోలో స్పష్టంగా కనిపించాయి. అసెంబ్లీ వద్ద జరిగిన ఘటనలపై రికార్డులను ప్రజల ముందుంచితే స్పష్టత వస్తుంది. మహిళా సభ్యుల విషయంలో బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటామన్నా పట్టించుకోవట్లేదు. స్పీకర్ పట్ల దుర్వాప్లాడిన విషయాన్ని వక్రపే పెట్టాలని బీఆర్‌ఎస్ సభ్యులు చెబుతున్నారు. స్పీకర్‌ను కింపవరిచేలా మాట్లాడితే తప్పని చెప్పాలైన బాధ్యత వారిపై ఉంది” అని శ్రీధర్‌బాబు అన్నారు. స్పీకర్‌పై అనుచిత వ్యాఖ్యల పట్ల క్రమావళి చెప్పకుండా బీఆర్‌ఎస్ సభ్యులు రాజకీయం చేస్తున్నారని మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

అభివృద్ధితో ఓటు బ్యాంకును

పెంచుకుందాం: చంద్రబాబు

మొదటిపేజీ తరువాయి

అమరావతి: అభివృద్ధితో ఓటు బ్యాంకును పెంచుకుందాం.. ఓటు వేయని వారిని మార్చుకుందాం అని తెదేపా అధినేత, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు. తెదేపా (బిజా) లీడర్‌షిప్ కాంక్షేవ్‌లో 2వ రోజు సుస్థిర అభివృద్ధిపై జరిగిన చర్చలో పాల్గొన్న ఆయన.. రాష్ట్ర స్థూల అభివృద్ధితో నియోజకవర్గాల అభివృద్ధిని అనుసంధానం చేసి ప్రజల్లో సాగుచేలా అభిప్రాయం పెంచాలని సూచించారు. 2026-27లో రాష్ట్ర జీఎస్టీపీ రూ.20.35 లక్షల కోట్లుగా ఉందని, 15-20 రంగాల్లో అభివృద్ధి ద్వారా జీఎస్టీపీని మరింత పెంచాలన్నారు. మార్కెట్లో రూ.35 వేల కోట్లతో 36 ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేస్తామని, అన్ని ప్రాజెక్టులు పూర్తయితే 1,250 నుంచి 1,400 టీఎంసీల నీటిని నిల్వ చేసుకునే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. గూగుల్ వంటి డేటా సెంటర్లతో భారీగా ఉద్యోగాలు, లక్షలాది ఉపాధి ఉపాధి లభిస్తుందని, నీటి లభ్యత సమస్య కాదని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సక్సెస్ స్టోరీలు సృష్టించి ప్రతి ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని సూచించారు.

ఉత్తరాంధ్రలో వైకాపాకు బిగ్‌షాక్..

బొత్తు మేనల్లుడి రాజీనామా

మొదటిపేజీ తరువాయి

విజయనగరం: స్థానిక ఎన్నికల ముందు ఉత్తరాంధ్రలో వైకాపా కు బిగ్ షాక్ తగిలింది. మాజీ మంత్రి, శాసన మండలి ప్రతిపక్ష నేత బొత్తు సత్యనారాయణ మేనల్లుడు, విజయనగరం జిల్లా వైకాపా అధ్యక్షుడు మజ్జి తీనివాసరావు (చిన్న త్రీను) ఆ పార్టీకి రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు రాజీనామా లేఖను వైకాపా అధ్యక్షుడు జగన్‌కు పంపారు. విజయనగరం జడ్పీ చైర్మన్, భీమిలి వైకాపా ఇన్‌ఛార్జీగానూ చిన్న త్రీను పనిచేస్తున్నారు. వైకాపా ప్రాథమిక సభ్యత్వంతో పాటు విజయనగరం జిల్లా అధ్యక్ష పదవి, భీమిలి ఇన్‌ఛార్జ్ పదవికీ ఆయన రాజీనామా చేశారు.కొన్నాట్లగా బొత్తు సత్యనారాయణ, చిన్న త్రీను మధ్య కోర్ట్ వార్ జరుగుతోంది. పార్టీలో మేనల్లుడి ప్రాధాన్యత తగ్గించేలా బొత్తు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో చిన్న త్రీను వైకాపాకు రాజీనామా చేయడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఆయన తెదేపాలో చేరనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. కాసేపట్లో సీఎం చంద్రబాబును చిన్న త్రీను కలవనున్నట్లు సమాచారం.

అసెంబ్లీ దగ్గర జరిగింది

కాకతాళీయం కాదు..

మొదటిపేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్: శాసనసభ వేదికగా ప్రతిపక్ష బిఆర్‌ఎస్ పార్టీ వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. సోమవారం తెలంగాణ అసెంబ్లీ గేటు వద్ద చోటుచేసుకున్న ఘటన కేవలం కాకతాళీయం కాదని, అది బీఆర్‌ఎస్ ఫామిహాసినో పూర్వహత్యకంగా వచ్చిన పెద్ద కుట్ర అని ఆయన ఆరోపించారు.

సభను, రాజ్యాంగాన్ని అవమానించడమే

శాసనసభ స్పీకర్ స్థానం ఒక అత్యున్నత రాజ్యాంగబద్ధమైన పదవి అని, ఆ స్థానంలో ఉన్న వ్యక్తిని అవమానించడం అంటే ఒక్క వ్యక్తిని మాత్రమే కాకుండా మొత్తం శాసనసభను, రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను అవమానించడమేనని భట్టి స్పష్టం చేశారు. బిఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్సీలు అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలో ప్రవర్తించిన తీరు అత్యంత జగుప్సాకరంగా ఉందని మండిపడ్డారు.

భూస్వామ్య భావజాలం నుంచి బయటకు రాలేదు

బిఆర్‌ఎస్ నాయకులు నేటికీ తమ పాత భూస్వామ్య, దౌరల భావజాలాన్ని వీడలేదని డిప్యూటీ సీఎం విమర్శించారు. దళిత వర్గానికి చెందిన వ్యక్తి స్పీకర్ స్థానంలో ఉండటాన్ని సహించలేకనే ఇటువంటి ఘటనలు వ్యాఖ్యలు, నిరసనలకు దిగుతున్నారని ఆరోపించారు. ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా పనిచేస్తున్న సభను అడ్డుకోవడం, స్పీకర్ గౌరవానికి భంగం కలిగించడం ద్వారా రాష్ట్రాన్ని అశాంతి వైపు నెట్టాలని చూస్తున్నారని తెలిపారు.

కఠిన చర్యలు తప్పవు

రాజ్యాంగబద్ధమైన స్పీకర్ పదవికి భంగం కలిగించేలా ప్రవర్తించిన సభకు ఇద్దరు ఎమ్మెల్సీలపై చట్టపరంగా, సభా నియమాల ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కాంగ్రెస్

సెప్టెంబరు 11న మోదీ-పుతిన్ భేటీ

మొదటిపేజీ తరువాయి

రష్యా-ఉక్రెయిన్ సంక్షోభాన్ని పరిష్కరించడంలో భారత్ మధ్యవర్తిత్వం వహించడం తమకు అంగీకారమేనని తెలిపారు. యుద్ధాన్ని ముగించడానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ సైతం తీవ్రంగా కృషి చేస్తున్నారున్నారు. ఉక్రెయిన్‌తో చర్చలు తిరిగి ప్రారంభించడానికి అమెరికా చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. తప్పుదోవ పట్టించేవారు ప్రతి ముల్లుప వద్దా ఉంటారు...: రాహుల్‌పై మోదీ విమర్శలు బ్రిక్స్ ఇప్పుడు ఒక భారీ కూటమి.. బ్రిక్స్ (దీ=Xజూ) కేవలం ఒక సాధారణ సంస్థ మాత్రమే కాదని.. అదొక ప్రధాన ప్రపంచ కూటమి అని డిమిత్రి అభినర్షించారు. ఈ కూటమి మరింత విస్తరించాలని రష్యా కోరుకుంటోందన్నారు. బ్రిక్స్ సమావేశాల్లో మర్రిన్చి దేశాలు పాల్గొంటే బాగుంటుందని.. ఇతర దేశాలను ఆహ్వానించడానికి తమ మద్దతు ఎప్పుడూ ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. భారత్‌తో అణు సహకారంపై దృష్టి.. రష్యా-భారత్ సహకారంలో అణు శక్తి ఒక కీలక రంగమని డిమిత్రి పేర్కొన్నారు. ‘అణు రంగంలో రష్యా ప్రపంచ అగ్రగామిగా ఉంది. ప్రపంచంలోని అన్ని దేశాల కంటే మేమే ఎక్కువ అణు విద్యుత్ కేంద్రాలను నిర్మిస్తున్నాం. భారత్‌తో కుడంకుళం ప్రాజెక్ట్ వనలు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. భారత్‌లో నిర్మించబోయే మరో కొత్త ఫ్లాంట్‌కు సంబంధించి చర్చలు జరుగుతున్నాయి’ అని పేర్కొన్నారు.

మోదీ హాజరయ్యే సదస్సు.. PMO

ఫేక్ ఐడీ, తుపాకీ కలకలం!

మొదటిపేజీ తరువాయి

అనుమానితుడి వద్ద ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం (గ్రహీ Xణ జ్యుతీస) పేరుతో ఫేక్ ఐడీ కార్డు, అతడి బాడీగార్డ్‌గా పేర్కొన్న మరో వ్యక్తి వద్ద తుపాకీని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వివరం: అప్రత దృష్టా.. ముంబయి క్రెమ్‌ ట్రాంచ్ పోలీసులు ఈ కేసు దర్యాప్తు బాధ్యతను చేపట్టారు. ప్రస్తుతం ఆ ఇద్దరినీ విచారిస్తున్నారు. ముంబయిలోని బాంద్రా- కూర్లా కాంప్లెక్స్‌లోని సీతా ముఖేష్ అంబానీ కల్చరల్ సెంటర్‌లో గ్లోబల్ ఫిసేటిక్ ఫెస్ట్ కార్యక్రమం జరగనుంది. నాలుగు రోజుల పాటు జరగనున్న ఈ సదస్సును ప్రధాని మోదీ మంగళవారం సాయంత్రం ప్రారంభించనున్నారు. ఈ క్రమంలో వేదిక సమీపంలో తనిఖీలు చేస్తున్న పోలీసులకు ఇద్దరు వ్యక్తులు అనుమానాస్పదంగా కనిపించారు. వారిని ప్రశ్నించగా.. రోహన్ పరేష్ (24) అనే వ్యక్తి వద్ద ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం పేరుతో ఫేక్ ఐడీ కార్డు, అతడి గెనీమెన్ వద్ద తుపాకీ లభించింది. అప్రమత్తమైన అధికారులు వాటిని స్వాధీనం చేసుకొని వారిద్దర్నీ అదుపులోకి తీసుకున్నారు. కేసు నమోదు చేసి విచారణ మొదలుపెట్టిన ముంబయి క్రెమ్‌ ట్రాంచ్ పోలీసులు.. మోదీ కార్యక్రమంలోని ఎందుకు వాళ్లు వచ్చారనే విషయాలను రాబట్టేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

సీఎం స్థాయిలో ఉండి..

స్టాలిన్‌పై వ్యక్తిగత విమర్శలా: షణ్ముగం

మొదటిపేజీ తరువాయి

తమిళనాడు అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ప్రతిపక్షాల ఆందోళనలు కొనసాగుతున్నాయి. సోమవారం అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో సీఎం విజయ్ (జపీ ఎఅయిబ) మాట్లాడుతూ.. డిఎంకే పార్టీ అధినేత ఎంకే స్టాలిన్ (పీఖ క్సొత్రిఅఅ)పై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేసినట్లు ప్రతిపక్ష నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ అంశంపై సీపీఎం నేత షణ్ముగం స్పందించారు. స్టాలిన్ ఎన్నో ఏళ్లుగా దవడ ఎముక సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. విజయ్ అసెంబ్లీలో మాట్లాడుతున్న సమయంలో తన హావభావాలతో స్టాలిన్‌ను వెక్కిరించారని విమర్శించారు. ‘భారత్‌లో ఎవరైతే సమయం (జువతీవ్యవఅషు గౌవతీఅతీస)లో ప్రజాస్వామ్యాన్ని నిరదక్షించడానికి భారీ పోరాటాలు జరిగాయి. వాటితో పాటు అణచివేత, అరాచకాలు కూడా చోటుచేసుకున్నాయి. ఆ సమయంలో పోలీసుల దాడిలో ఎంకే స్టాలిన్ (పీఖ క్సొత్రిఅఅ) దవడ విరిగింది. అటువంటి నేత శారీరక రూపాన్ని ఎగతాళి చేయడం సరికాదు. స్వయంగా ముఖ్యమంత్రి అలా ప్రవర్తించడం ఆయన బాధ్యతారూపిత్వానికి నిదర్శనం. విజయ్ గత ప్రభుత్వంపై బురదజల్లడం మానేసి.. రాష్ట్రంలోని సమస్యలపై దృష్టిపెట్టాలి. వ్యక్తిగత దూషణల కోసం సభను వినియోగించుకోవడం.. అసెంబ్లీ నైతిక విమలవలను ఉల్లంఘించినట్లే’ అని షణ్ముగం విమర్శించారు. అయితే టీడీకే సంగీర్ష ప్రభుత్వానికి బయట నుంచి మద్దతిస్తున్న సీపీఎం పార్టీ నేత సీఎంపై విమర్శలు చేయడం తమిళనాడు రాజకీయాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

ఎమ్మెల్సీలు తాతా మధు,

నవీన్‌కుమార్‌రెడ్డిపై సస్పెన్షన్ వేటు

మొదటిపేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్: శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్‌కుమార్‌పై అనుచిత వ్యాఖ్యల వ్యవహారంలో బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్సీలు తాతా మధు, నవీన్‌కుమార్‌రెడ్డిపై మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్రెడ్డి సస్పెన్షన్ వేటు వేశారు. ఇద్దరినీ సస్పెండ్ చేయాలని శాసనమండలిలో మంత్రి శ్రీధర్‌బాబు తీర్మానం ప్రవేశపెట్టారు. దీనిపై మూజువాతీ పద్మతిలో ఓడింగ్ నిర్వహించిన చైర్మన్.. సెషన్ మొత్తానికి ఇద్దరు ఎమ్మెల్సీలను సస్పెండ్ చేసినట్లు ప్రకటించారు. అనంతరం మండలి వాయిదా పడింది.అంతకుముందు శాసనసభ కూడా తాతా మధు, నవీన్‌కుమార్‌రెడ్డిలపై చర్యలు తీసుకోవాలని తీర్మానించింది. మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ ఈ మేరకు సభలో తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. “స్పీకర్‌పై తాతా మధు, నవీన్‌కుమార్‌రెడ్డి దూషణలను సభ తీవ్రంగా ఖండిస్తోంది. సభామర్యాదలకు విరుద్ధమైన వ్యాఖ్యలపై నిరసన తెలుపుతోంది. మహిళల ఎదుట అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించడాన్ని ఖండిస్తోంది. బీఆర్‌ఎస్ సభ్యుల అనుచిత ప్రవర్తనను ఆ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ బాధ్యత తీసుకోవాలి. శాసనసభాపతికి కేసీఆర్ బేషరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలి. నిబంధనలకు అనుగుణంగా మండలి చైర్మన్ చర్యలు తీసుకోవాలి” అని శాసనసభ తీర్మానించింది.

కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్‌కు వెళ్తున్న

మొదటిపేజీ తరువాయి

హైదరాబాద్: బీఆర్‌ఎస్ అగ్రనేతలు కేటీఆర్, హరీష్ రావుతో పాటు పలువురు బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్సీలను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఎమ్మెల్సీలతో కలిసి కేటీఆర్, హరీష్ రావు ఎర్రవల్లిలోని కేసీఆర్ ఫామ్‌హౌస్‌కు వెళ్తున్న శాంతి

నిందితులపై హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేయాలి.

నిష్పక్షపాత విచారణకు ఆదేశించాలని రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ లో ఫిర్యాదు చేసిన ప్రజాసంఘాలు

మన మహతి న్యూస్ ప్రతినిధి నారాయణపేట జిల్లా మక్తల్ నియోజకవర్గం.

గత నెలలో మహిళపై అత్యాచారానికి పాల్పడ్డ బోయా అరవింద్, బోయ విజయ్ అనే నిందితులు సామాజిక అత్యాచారానికి పాల్పడి అత్యంత అమానవీయంగా గుర్తుతెలియని ఆయుధంతో శరీర భాగాలను కోయడంతో 20 కుట్ల దాకా పడి దాదాపు పది రోజులకు పైగా ఆసుపత్రిలో మహిళ చికిత్స పొందిన పరిస్థితి నెలకొని ఉన్నది. తరువాతి క్రమంలో బాధిత మహిళతో ప్రజాసంఘాల నాయకులు మాట్లాడి జరిగిన విషయాలను తెలుసుకున్న తర్వాత బాధిత మహిళ చెప్పిన విషయాలకు, ఫిర్యాదు నమోదు పత్రంలో చేర్చిన విషయాలకు చాలా తేడాలు ఉన్నాయి... దీనిపై అనుమానాలు ఉండటంతో నిందితులపై సామాజిక అత్యాచారం కేసు మాత్రమే నమోదు చేసి రాజకీయా ప్రలోభాలకు గురై విచారణ



నిష్పక్షపాతంగా జరగడంలేదనే విషయాన్ని రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లడం జరిగింది. రక్తపు గాయాలు అయిన విషయంపై విచారణ చేసి నిందితులపై హత్యాయత్నం కేసును కూడా నమోదు చేయాలని కమిషన్ కు వివరించడం జరిగింది. అలాగే ఈ ఘటనలో మరో వ్యక్తి కూడా ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది ఆయనను ఎందుకు తప్పించారో కూడా విచారించాల్సిన అవసరం ఉన్నదనే విషయాన్ని కమిషన్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లడం జరిగింది. ముఖ్యంగా మహిళకు సొంతగృహం తో పాటు పింఛన్ మంజూరు చేసి బాధిత మహిళలకు ప్రభుత్వం నుండి ఆర్థిక

సహాయం చేయాలని, తన మైనర్ బాలుడికి నాణ్యమైన విద్య అందించే బాధ్యత ప్రభుత్వమే తీసుకోవాలని వివరించడం జరిగింది.

దాదాపు మొత్తం కమిషన్ సభ్యులతో కూడుకున్న బృందంతో గంటన్నరకు పైగా ఈ విషయాలపై చర్చించడం జరిగింది. క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన కమిషన్ సభ్యులు మరియు కార్యదర్శి మహిళకు న్యాయం జరిగే వరకు కమిషన్ అందంగా ఉంటుందని అలాగే పై విషయాలపై అధికారుల వివరణ కోరుతామని తెలియజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో డి.చంద్రశేఖర్ కుల నిర్మాలన పోరాట సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు, కే.ప్పల్లీరాజ్ అంజేద్గర్ యువజన సంఘం అధ్యక్షులు మద్దిలేటి మానవ హక్కుల కార్యకర్త. పులి కల్పన దళిత బహుజన ఫ్రంట్ కార్యదర్శి. పాల్గొన్నారు

కుషాయిగూడ బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షుడిగా పాండు ముదిరాజ్ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షుడిగా పాండు ముదిరాజ్ పార్టీ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని వెల్లడి

మన మహతి న్యూస్ మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కాప్రా కుషాయిగూడ సెప్టెంబర్ 08

కుషాయిగూడ: భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) కుషాయిగూడ డివిజన్ ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షుడిగా చక్రిపరానికి చెందిన గడ్డల పాండు ముదిరాజ్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. మంగళవారం కుషాయిగూడ డివిజన్ బీజేపీ అధ్యక్షులు చల్లా ప్రభాకర్ అధ్యక్షతన సీనియర్ నాయకులు, డివిజన్ కమిటీ సభ్యుల సమావేశం నిర్వహించి ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నాతసంగా ఎన్నికైన ఓబీసీ మోర్చా డివిజన్ అధ్యక్షులు గడ్డల పాండు ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకంతో బాధ్యతలు అప్పగించిన బీజేపీ నాయకత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పార్టీ తనపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని వమ్ము చేయకుండా పార్టీ అభివృద్ధికి తన పంతు కృషి చేస్తానని, పార్టీ అప్పగించే కార్యక్రమాలను



విజయవంతం చేసేందుకు కృషి చేస్తానని అన్నారు. తనను ఓబీసీ మోర్చా డివిజన్ అధ్యక్షుడిగా నియమించినందుకు ఉప్పల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్.వి.ఎస్.ఎస్. ప్రభాకర్, డివిజన్ అధ్యక్షులు చల్లా ప్రభాకర్, చర్లపల్లి డివిజన్ మాజీ అధ్యక్షులు, రైల్వే బోర్డు సభ్యులు డి. నాదం, లక్ష్మణ్ గౌడ్, ఓబీసీ మోర్చా ఉప్పల్ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ శాశ్వాత్ ఆనంద్ గౌడ్, జిల్లా ఓబీసీ మోర్చా మాజీ ఉపాధ్యక్షులు రేగొండ వెంకటేశ్వర్లు, కంట్లోన్మల్ కార్పొరేటర్ కాసుల సురేందర్ గౌడ్, జిల్లా ఎస్సీ మోర్చా ఉపాధ్యక్షులు కొమ్ము సర్పింగరావు, జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ ఇస్సావత్



హరినాయకిలకు పాండు ముదిరాజ్ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ ఉపాధ్యక్షులు ఎన్. జనార్దన్, లక్ష్మీనారాయణ గౌడ్, సోమసాని అశోక్, ఉమ్మడి చర్లపల్లి డివిజన్ ఓబీసీ మోర్చా మాజీ అధ్యక్షులు పి. గణేష్ గౌడ్, ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షులు బుగ్గ జాంగిర్, ఎస్సీ మోర్చా మాజీ అధ్యక్షులు సి. దయానంద్, సీనియర్ నాయకులు సహదేవ్ గౌడ్, పిట్టల రాజు ముదిరాజ్, మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి కళావతి, మహిళా మోర్చా మాజీ అధ్యక్షురాలు శ్రీమతి ఎస్. జ్యోతి రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే వెల్లువలా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు..

మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి నేతృత్వంలో నియోజకవర్గంలో 5500 ఇండ్లు మంజూరు..

మన మహతి న్యూస్ ప్రతినిధి నారాయణపేట జిల్లా మక్తల్ నియోజకవర్గం.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల ధన్యవాదాలు..

వెయ్యి రోజుల ప్రజాపాలనలో భాగంగా మక్తల్ మున్సిపాలిటీలోని 14 వ వార్డులో మంగళవారం రోజు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులతో కాంగ్రెస్ నాయకులు ముఖాముఖి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు మాట్లాడుతూ..

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి ఆధ్వర్యంలో..

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పనులు జోరుగా



సాగుతున్నాయని... మక్తల్ నియోజకవర్గం లో 275 కోట్ల రూపాయలతో 5500 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరై వాటిలో ఎక్కువ శాతం ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తి చేసుకున్నాయని తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం కోసం పూర్తి ఉచితంగా 5 లక్షల రూపాయలు లబ్ధిదారులకు అందిస్తున్నారని, ఇప్పటికే ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తయి మక్తల్ నియోజకవర్గం లో అనేక చోట్ల లబ్ధిదారులు గృహప్రవేశాలు సైతం పూర్తిచేసుకున్నారు,

వారి అకౌంటల్లో 5 లక్షల రూపాయలు జమ చేశారని గుర్తు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారితో పాటు మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి గారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

గత ప్రభుత్వంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు డబుల్ బెడ్ రూమ్ హామీ ఇచ్చిన నియోజకవర్గంలో ఒక్కటంటే ఒక్క డబుల్ బెడ్ రూమ్ కట్టలేకపోయారని విమర్శించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాయకులు మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ వాకిటి మానవ హానుమంత పట్టణ అధ్యక్షులు ఏ .రవికుమార్ మున్సిపల్ సభ్యులు సరిత గోవిందరావు, శ్రీ విద్యా సీల గౌడ్, మంజూరు ఇలాహి, శంకర్ , మున్సిపల్ కోఆర్డినేట్ సభ్యులు హుస్సాముద్దీన్, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ మమ్మర్ ఫరూజ్ , కల్లూరి గోపర్దన్, వాకిటి మధు అంజనేయులు, ఎన్ఎస్ యుజ్ నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ అక్బోజ్ , ఫిరోజ్, నాదర్, నవీద్ తదితరులు నాయకులు పాల్గొన్నారు

నోటీసులు ఇచ్చినా ఆగని అక్రమ నిర్మాణం! రాజ్ సుఖ్ నగర్లో అనుమతులకు మించి కట్టడాలు.. చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు స్థానికుల డిమాండ్

మన మహతి న్యూస్ మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా ఘంటేసర్ సర్కిల్ నాగరం సెప్టెంబర్ 08 :

ఘంటేసర్ సర్కిల్, నాగరం డివిజన్ పరిధిలోని రాజ్ సుఖ్ నగర్లో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా సాగుతున్న అక్రమ నిర్మాణాలపై స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అధికారుల అనుమతులకు మించి అదనపు అంతస్తులు, కట్టడాలు నిర్మాణం చేస్తున్నట్లు గుర్తించిన స్థానిక టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు సదరు బిల్డర్కు నోటీసులు జారీ చేసినప్పటికీ, పనులు ఏమాత్రం ఆగకపోవడంపై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మున్సిపల్ అధికారుల నోటీసులను సదరు నిర్మాణదారుడు బోత్తిగా లెక్కచేయకుండా, నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేస్తుండడం వెనుక అధికారుల అలసత్వం ఉందా అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. నిబంధనలను తూచా విసిరేసి చేపడుతున్న ఈ అక్రమ కట్టడం వల్ల భవిష్యత్తులో పరిసర ప్రాంతాల వారికి, రహదారి రాకపోకలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయని స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నోటీసులకే పరిమితం కాకుండా, సంబంధిత టౌన్ ప్లానింగ్ మరియు మున్సిపల్ ఉన్నతాధికారులు తక్షణమే క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన జరిపి, సదరు అక్రమ నిర్మాణాన్ని సీజ్ చేయడంతో పాటు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని రాజ్ సుఖ్ నగర్ నివాసులు ఘాటుగా డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



ఫిజియోథెరపీ డే సందర్భంగా మొక్కలు నాటిన బాల ప్రకృతి ప్రేమికుడు విశ్వామిత్ర చౌహాన్



మన మహతి న్యూస్ కొత్తగూడెం

ప్రపంచ ఫిజియోథెరపీ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని విద్యానగర్ సాయిబాబా మందిరంలో ప్రకృతి ప్రేమికుడు విశ్వామిత్ర చౌహాన్ ఆధ్వర్యంలో మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ఫిజియోథెరపీ వైద్యులు పాల్గొని మందిరం ప్రాంగణంలో టైవాన్ మామిడి మొక్కలను నాటారు. ఈ సందర్భంగా విశ్వామిత్ర చౌహాన్ మాట్లాడుతూ, సమాజానికి తమ సేవలందిస్తున్న ఫిజియోథెరపీ వైద్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మనుషులకు ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించే వారి వృత్తి ఎంతో గొప్పదని కొనియాడారు. ఆనంతరం ఫిజియోథెరపీ వైద్యులు మాట్లాడుతూ వరల్డ్ ఫిజియోథెరపీ డే ఈ ప్రత్యేక రోజునా చిన్న వయసులోనే 1559కి పైగా మొక్కలు నాటి ప్రకృతి ప్రేమికుడిగా గుర్తింపు పొందిన విశ్వామిత్ర చౌహాన్ మమ్మల్ని ఆహ్వానించి మాతో మొక్కలు నాటడం ఆనందంగా ఉన్నదని పర్యావరణ పరిరక్షణకు కృషి చేస్తున్న విశ్వామిత్ర చౌహాన్ ను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఫిజియోథెరపీ వైద్యులు భారతీయ జనతా పార్టీ ధీరాద్రి జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీ వెంకన్న లంబాడి సంఘాల జేపీసీ చైర్మన్ వీరు నాయక్ ఫిజియోథెరపీ వైద్యులు డాక్టర్ శ్రీవిద్య డాక్టర్ గాంధీ డాక్టర్ సంతోష్ పాల్గొన్నారు

స్పీకర్పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు.. కాంగ్రెస్ ఆగ్రహం స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్కు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలి: కాంగ్రెస్ నాయకులు



మన మహతి న్యూస్ మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కీసర మండల్ సెప్టెంబర్ 08

కీసర మండల్ కాంగ్రెస్ కార్యవర్గం ఆధ్వర్యంలో నిరసన: తెలంగాణ శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్పై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే తాత మధు చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తూ కీసర మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ.. స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ సీనియర్ శాసనసభ్యుడిగా, వ్యూహస్థాపిగా, సీటి నిజాయితీలకు కట్టుబడి పనిచేస్తున్న వ్యక్తిగా పేర్కొన్నారు. అలాంటి పదవిలో ఉన్న స్పీకర్పై తాత మధు అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

తాత మధును వెంటనే సస్పెండ్ చేయడంతో పాటు, స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్కు బహిరంగంగా క్షమాపణ చెప్పించాలని కాంగ్రెస్ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో కీసర డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మాల మహానాడు జిల్లా అధ్యక్షులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అక్షరం అమ్మ వంటిది....

తెలుగు ఉపన్యాసకులు బిజ్నెస్ మహేష్ గౌడ్.....



మన మహతి న్యూస్ ప్రతినిధి నారాయణపేట జిల్లా మక్తల్ నియోజకవర్గం

జక్రే గ్రామం.అక్షరం అమ్మ వంటిదని అమ్మ ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తే అక్షరం సమాజాన్ని పరిచయం చేస్తుందని తెలుగు ఉపన్యాసకులు బిజ్నెస్ మహేష్ గౌడ్ అన్నారు. మంగళవారం మండల పరిధిలోని జక్రే న్యూ శాంతినికేతన్ పాఠశాలలో అంతర్జాతీయ అక్షరాస్యత దినోత్సవం సందర్భంగా సరస్వతీ మాత చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా మహేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ సెప్టెంబర్ 8వ తేదీన ప్రతి సంవత్సరం అక్షరాస్యత దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నామని,యునెస్కో 1966లో అంతర్జాతీయ అక్షరాస్యత దినోత్సవం ప్రవేశపెట్టిందని 1967 నుంచి సెప్టెంబర్ 8న అంతర్జాతీయ అక్షరాస్యత దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నామని తెలిపారు.కారు చీకట్లను పారద్రోలి ప్రజలందరికీ వెలుగులు నింపేది చదువు మాత్రమే అని అందువల్ల ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆడ, మగ ధనిక,పేద అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరు చదువుకోవాలని కోరారు.చదువు వల్ల ఉద్యోగం మాత్రమే కాకుండా మంచి అలవాట్లు,మంచి ప్రవర్తన,దేశభక్తి,పెద్దలపై గౌరవం,శాస్త్రీయ ఆలోచనలు పెరుగుతాయని విద్య అనేది మనిషిని అంధకారం నుంచి తెలుగులోకి తీసుకెళ్లే దివ్య దీపమన్నారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా ప్రతి ఒక్క పౌరుడు డిజిటల్ అక్షరాస్యతను పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు.ఆనంతరం విద్యార్థులకు వ్యాసరచన ఉపన్యాస చిత్రలేఖన పోటీలు నిర్వహించి గెలుపొందిన వారికి బహుమతులు పంపిణీ చేశారు.

నేడు మక్తల్.కృష్ణ, మాగనూర్ మరియు ఉటూర్ మండలాల్లో పర్యటించనున్న డి కే తిరుణమ్మ.

మన మహతి న్యూస్ ప్రతినిధి.

నేడు అనగా 9-9-2026 వ రోజు మధ్యాహ్నం 2 గంటలనుండి మహబూబ్ నగర్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు శ్రీమతి డి కే తిరుణమ్మ మక్తల్ నియోజకవర్గంలోని కృష్ణ, మాగనూర్ మరియు ఉటూర్ మండలాల్లో పర్యటిస్తూ ప్రభుత్వ కార్యాలయాల ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొంటారని బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు డాక్టర్ బంగ్ లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి తెలియజేశారు. 1.మాగనూర్ మండలం నేరడిగొం గ్రామం 2.00 2. కృష్ణ మండలం కృష్ణ గ్రామం 3.30. 3. ఉటూర్ మండలం చిన్నపార్ల గ్రామం 5.00గావు



ఈ సందర్భముగా లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ ఆయా మండలాలలోని బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు వదాది కారులు పాల్గొని ఇట్టి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

పీఎంఓఎస్ ప్రభావం శరీరమంతటా

ఇది పీఎంఓఎస్ అవగాహన మాసం

పాలీఎండ్రోజెన్ మెటబాలిక్ ఒవేరియన్ సిండ్రోమ్ (పీఎంఓఎస్) ఒక్క అండాశయ తిత్తులకే పరిమితం కాదు. శరీరం మొత్తాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఒకప్పుడు పీసీఓఎస్ గా పిలుచుకునే ఇది హార్మోన్లు, జీవక్రియలతో ముడిపడిన సమస్య. రుతుక్రమం, సంతాన సమస్యలతో పాటు మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాల జబ్బుల ముప్పు పెరిగేలా చేస్తుంది.

ఆ తిత్తులు అపరివక్ష్య అండాల్లే పీఎంఓఎస్ అనగానే చాలామంది తిత్తుల (స్టిప్) గురించే అందోళన చెందుతుంటారు. నిజానికిది అండాశయాలు అవసరానికి మించి హార్మోన్లను విడుదల చేయటం వల్ల తలెత్తే సమస్య. ఇందులో మెదడు, అండాశయాల్లో పుట్టుకొచ్చే హార్మోన్ల మధ్య పరస్పర సంబంధం కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ముందుగా మెదడులోని హైపోథలమస్ నుంచి విడుదలయ్యే గానడోట్రోఫిన్ రిలీజింగ్ హార్మోన్ పీయూట్రగ్రంధిని ప్రేరేపిస్తుంది. అప్పుడు ఫాలికల్ స్టిమ్యులేటింగ్ హార్మోన్ పుట్టుకొచ్చి, అండాశయాలను ఉత్తేజితం చేస్తుంది. దీంతో ఈస్ట్రోజెన్, ప్రొజెస్టిరాన్ హార్మోన్లు తయారవుతాయి. ఈస్ట్రోజెన్ ఒక స్థాయికి చేరుకోగానే పీయూట్రగ్రంధి ల్యూటినైజింగ్ హార్మోన్ ను ఉత్పత్తి చేసి, అందుం విడుదలను ప్రేరేపిస్తుంది. ఈస్ట్రోజెన్ మరీ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అయితే హార్మోన్ల సమాచార వ్యవస్థ కుంటుపడుతుంది. ల్యూటినైజింగ్ హార్మోన్ పెరిగితే టెస్టోస్టిరాన్ వంటి మగ హార్మోన్ల మోతాదులు ఎక్కువవుతాయి. ఇవి అండాశయాల్లో అండాలు పరివక్ష్యమవటాన్ని విడుదల కావటాన్ని అడ్డుకుంటాయి. ఇలా పరివక్ష్యం కాని అండాల్లే బుడిపెలు బుడిపెలుగా.. నీటి తిత్తుల్లా కనిపిస్తాయి. అయితే పీఎంఓఎస్ గల అందరిలోనూ తిత్తులు ఉండాలనేమీ లేదు. ఇతర సమస్యలూ..

పీఎంఓఎస్ గల అందరిలో తిత్తులు ఉండకపోవచ్చు. వీరిలో మగ హార్మోన్లు పెరగటం (హైపర్ ఆండ్రోజెనిసిమియా), రుతుక్రమం అస్వస్థస్థం కావటం (ఓలిగోమెనోరియా), అందుం విడుదల కాకపోవటం (అనాఫ్యూలేషన్) వంటి సమస్యలూ కనిపిస్తుంటాయి. వీటి తీరును బట్టి పీఎంఓఎస్ ను నాలుగు రకాలుగా (ఎ, బి, సి, డి) చెప్పుకోవచ్చు.

ఎ రకంలో మగ హార్మోన్లు ఎక్కువగా ఉండటం, నెలసరి సరిగా అవకపోవటం, అండాశయాల మీద తిత్తులు

అన్నీ ఉంటాయి. రక్తపోటు, బరువు, రక్తంలో ట్రైగ్లిజైడ్లు కూడా పెరుగుతాయి.

బి రకంలో తిత్తులు స్పష్టంగా ఉండవు. మగ హార్మోన్లు పెరుగుతాయి, అందుం విడుదల కాదు. సి రకంలో అందుం బాగానే విడుదలవుతుంది గానీ మగ హార్మోన్లు పెరుగుతాయి. తిత్తులు స్పష్టంగా ఉంటాయి. చాలావరకూ ఇది సంతాన పరీక్షల సమయంలో బయట పడుతుంటుంది.

డి రకంలో మగ హార్మోన్ల లక్షణాలేవీ ఉండవు. కానీ నెలసరి సరిగా రాదు. తిత్తులు తలెత్తుతాయి. నిర్ధారణ ఇలా చాలావరకూ లక్షణాలను బట్టి పీఎంఓఎస్ ను అంచనా వేస్తారు. హార్మోన్లు, గ్లూకోజు మోతాదులు తెలుసుకోవటానికి కొన్ని రక్త పరీక్షలు అవసరమవుతాయి. అల్ట్రాసౌండ్ స్కాన్ లో తిత్తులు స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. ఇవి 2-9 మి.మీ. సైజులో 20 కన్నా ఎక్కువగా ఉంటే సమస్యగా నిర్ధారిస్తారు. అయితే రజస్వల అయ్యాక 18 ఏళ్లు వచ్చేంతవరకూ నిర్ధారించటం తగదు.

ఇన్సులిన్ నిరోధకతతోనే.. పీఎంఓఎస్ ఇబ్బందులకు ప్రధాన కారణం కణాలు ఇన్సులిన్ కు సరిగా స్పందించక పోవటం (ఇన్సులిన్ నిరోధకత). దీంతో కణాల్లోకి గ్లూకోజు సరిగా వెళ్లదు. ఇలా కణాలు ఇన్సులిన్ కు స్పందించనప్పుడు శరీరం మరింత ఇన్సులిన్ ను విడుదల చేస్తుంది. ఇది అండాశయ హార్మోన్ల ఉత్పత్తి మీద ప్రభావం చూపుతుంది. మగ హార్మోన్ల ఉత్పత్తి ప్రేరేపితమవుతుంది. ఇన్సులిన్ నిరోధకత బరువు పెరగటానికి దారితీస్తుంది. మరోవైపు బరువు పెరగటమూ ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు కారణమవుతుంది. దీని మూలంగా రక్తంలో గ్లూకోజు మోతాదులు క్రమంగా పెరుగుతూ, మధుమేహం తలెత్తే అవకాశముంది.

ఒక్క మధుమేహం ముప్పే కాదు.. అధిక బరువు, ట్రైగ్లిజైడ్లు, చెడ్డ కొలెస్ట్రాల్ పెరగటం వల్ల గుండెజబ్బులు వచ్చే అవకాశమూ పెరుగుతుంది. జీవనశైలితో అడ్డుకట్ట నిజానికి పీఎంఓఎస్ తల్లి కడుపులో ఉండగానే నిర్దిశిస్తే ఉంటుంది. దీనికి రకరకాల జన్యువులు కారణమవుతుంటాయి. ఇవి ఉన్నా పీఎంఓఎస్ రావాలనేమీ లేదు. అతిగా తినటం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవటం వంటివి జన్యువులను ప్రేరేపించి

సమస్యకు దారితీస్తుంటాయి. కాబట్టి జీవనశైలి మార్పుకోవటం చాలా ముఖ్యం. పొట్టలో కొవ్వు బరువు తగ్గితే దాదాపు అన్ని సమస్యలూ తగ్గుతాయి. అందువల్ల క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయటం, సమతుల్యహారం తినటం వంటి జీవనశైలి మార్పులతో బరువు తగ్గించుకోవాలి.

లక్షణాలు.. ఇబ్బందులు నెలసరి సమయానికి కాకపోవటం. కొందరికి రెండు మూడు నెలలైనా రాదు. ఒకవేళ వస్తే రుతుస్రావం అగదు. లేదా కొంచెం కొంచెం కనిపించొచ్చు. బరువు పెరగటం, ఊబకాయం గర్భధారణలో ఇబ్బంది మొదలుపెట్టే గడ్డం, మీసం, కాళ్ళూ, చేతుల వంటి భాగాల్లో వెంట్రుకలు మొలవటం జుట్టు ఊడిపోవటం మెద మట్టువక్కుల, చంకలు, గజ్జల్లో చర్మం నల్లబడటం నిస్సత్తువ మూడ్ మారటం చర్మం మీద సన్న కాదుల వంటివి మొలవటం మందుల మేలు కాస్త చిన్నవయసు వారికి నెలసరి సక్రమంగా రావటానికి హార్మోన్ మాత్రలు ఉపయోగపడతాయి. మధుమేహంలో వాడే నిరోధకతను తగ్గిస్తుంది. పెరుగుతాయి.

మెట్ ఫార్మిన్ ఇన్సులిన్ గర్భధారణ అవకాశాలు పెరుగుతాయి.

చిక్కెళ్లు, ధాన్యాలు, బాదం వంటి వాటిల్లో ఉండే రూపంలో తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇనోసిటాల్స్ మేలు చేస్తాయి. ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గటానికి, నెలసరి సమయానికి రావటానికి, అండాశయాల సరిగా పనిచేయటానికి తోడ్పడతాయి. బరువు తగ్గుతుంది. అవసరమైతే వీటిని మందుల రూపంలో తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. థైరాయిడ్ జబ్బు, అధిక రక్తపోటు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ తగ్గటానికి, నెలసరి సమయానికి రావటానికి, అండాశయాల సరిగా పనిచేయటానికి తోడ్పడతాయి. కొందరికి మగ హార్మోన్ల ప్రభావాన్ని నిలువరించే మందులు అవసరమవుతాయి.

కడుపు నిండా శ్వాస!

కడుపు నిండా తింటుంటాం. మరి ఎప్పుడైనా కడుపు నిండా శ్వాసించారా? ఇదేం విచిత్రమని అనుకోకండి. ఓసారి పిల్లలు ఎలా శ్వాస తీసుకుంటున్నారో చూడండి. వాళ్లు నిద్రిస్తున్నప్పుడు ఛాతీ కన్నా కడుపు పైకి కిందికి కదలటం గమనించే ఉంటారు. శ్వాస తీసుకోవటానికి ఇదో సహజమైన విధానం. గాఢంగా శ్వాస తీసుకోవటానికి తోడ్పడే దీన్ని వైద్యపరంగా డయాఫ్రమాటిక్ బ్రెత్ అంటుంటారు. మానసిక ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గటానికి ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది.

మీకు అందోళన, ఒత్తిడి కలగజేస్తున్నవేంటో చెప్పుమని ఎవరినైనా అడిగారనుకోండి. ఒక్కటేంటి? బోకెదన్నీ కారణాలను ఏకరపు పెడుతుంటారు. నిజమే. రకరకాల అంశాలు అందోళన, ఒత్తిడిని ప్రేరేపిస్తుంటాయి. వీటికి ఎలా ప్రతిస్పందిస్తున్నామనే దాన్ని బట్టి శ్వాస తీసుకుంటుంటాం. సాధారణంగా ఏదైనా ప్రమాదం ఎదురైనప్పుడు దాన్ని ఎదుర్కోవటానికి లేదా పారిపోవటానికి తోడ్పడే

ప్రతిస్పందన ప్రేరేపితమవుతుంది. అప్పుడు గుండె, కండరాలు వేగంగా పనిచేయటం.. వీటికి తగినంత ఆక్సిజన్ ను అందించటానికి శ్వాస వేగం పెరగటం దానంతటనే జరుగుతుంది. ఇది పరిణామక్రమంలో అభివృద్ధి రక్షణ ప్రక్రియే కావచ్చు గానీ ఇప్పుడు జంతువుల దాడి వంటి ముప్పులేవీ లేవు. అయినా వ్యక్తిగత విధేదాలు, ఉద్యోగ వ్యవహారాలు, ట్రాఫిక్ జామలు, పని ఒత్తిళ్లు, లక్ష్యాల వంటివన్నీ ఆధునిక ఒత్తిడి కారకాలుగా పరిణమిస్తున్నాయి. ఇలాంటి రోజువారీ ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గటానికి గాఢ శ్వాస ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

మన ఊపిరితిత్తుల అడుగున గుమ్మటం ఆకారంలో డయాఫ్రం అనే కండర పొర ఉంటుంది. ఇది శ్వాస ప్రక్రియలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. శ్వాస తీసుకున్నప్పుడు డయాఫ్రం సంకోచించి, కిందికి కదులుతుంది. దీంతో ఛాతీ కుహరంలో ఎక్కువ ఖాళీ ఏర్పడి, ఊపిరితిత్తులు వ్యాకోచించటానికి వీలు కల్పిస్తుంది. శ్వాస పదిలినప్పుడు డయాఫ్రం పడులై, పైకి ఛాతీ కుహరంలోకి కదులుతుంది. నిజానికి గాఢ శ్వాస తీసుకోవటానికి దీన్ని ఎలా

వాడుకోవాలో పుట్టినప్పటి నుంచే మనకు తెలుసు. అయితే వయసు మీద పడుతున్నకొద్దీ దీన్ని మరచిపోతుంటాం. రోజువారీ ఎదురయ్యే ఒత్తిళ్ల దగ్గరి నుంచి నాజుగా కనిపించటానికి కడుపును 'లోపలికి లాక్కోవటం' వంటి రకరకాల కారణాలతో 'కడుపు నిండా శ్వాస తీసుకునే పద్ధతి'ని మరచిపోతున్నాం. దీన్ని తిరిగి అలవాటు చేసుకోగలిగితే మరింత ఎక్కువ ఆక్సిజన్ లభించేలా చూసుకోవచ్చు. మరో మంచి విషయం- వేగన్ నాడి ఉత్తేజితం కావటం. మెద కింది నుంచి ఛాతీ ద్వారా పెద్దపేగు వద్దకు విస్తరించే ఈ నాడి విశ్రాంతి ప్రతిస్పందనను ప్రేరేపిస్తుంది. దీంతో గుండె వేగం, రక్తపోటు తగ్గుతాయి. మానసిక ఒత్తిడి, అందోళనా తగ్గుముఖం పడతాయి. సాధన ఇలా..

వెల్చుకొని పడుకొని, మోకాళ్లను పైకి లేపాలి. (కూర్చోనీ చేయొచ్చు) ఒక చేతిని ఛాతీపై, మరో చేతిని కడుపు మీద అనించాలి. ముక్కు ద్వారా నెమ్మదిగా, కడుపును ఉబ్బిస్తూ గాఢంగా శ్వాస తీసుకోవాలి. ఛాతీ మీదుండే చేయి స్థిరంగా అలాగే ఉండేలా, కడుపు మీద చేయి పైకి కదిలేలా చూసుకోవాలి.

తర్వాత కడుపు కండరాలను బిగిస్తూ, లోపలికి లాక్కుంటూ పెదవుల ద్వారా శ్వాస వదలాలి. కడుపు మీది చేయి కిందికి యథాస్థానానికి వచ్చేలా చూసుకోవాలి.

- ఇలా 5 నుంచి 10 నిమిషాలు సాధన చేయాలి. వీలైతే రోజులో చాలాసార్లు చేసినా మంచిదే. ఒకసారి ఈ విధానం అలవాటయ్యాక కూర్చోని, నిల్చొని కూడా చేయొచ్చు. తేలికైన పద్ధతిలో కడుపుతో శ్వాస తీసుకోవటం తెలియకపోతే ఇలా ప్రయత్నించి చూడండి.

కుర్చీలో కూర్చోని, ముందుకు వంగాలి. మోచేతులను మోకాళ్ల మీద అనించాలి. మామూలుగా శ్వాస తీసుకోవాలి.

- ఈ భంగిమ కడుపుతో శ్వాస తీసుకునేలా చేస్తుంది. ఎలా శ్వాస తీసుకుంటున్నారో ఇట్టే తెలిసిపోతుంది.

పసుమర్తి గ్రూప్

మీ శుభకార్యాలకు మూడు ప్రతిష్టాత్మక ఫంక్షన్ హాల్స్

శుభ వేదిక... బిరుంద్రరెడ్డి క్లబ్ హౌస్... విశ్వనరేయ సేవలు

1 హారిబిల్లు ఫంక్షన్ హాల్

మామిళ్ళగూడెం, ఖమ్మం

2 పసుమర్తి ఫంక్షన్ హాల్

వైరా రోడ్, ఖమ్మం

3 మాంగళ్ళ ఫంక్షన్ హాల్

బైపాస్ రోడ్, రాపర్ల నగర్, ఖమ్మం

మీ అన్ని శుభకార్యాలకు

- పెళ్ళిళ్లు
- నిశ్చితార్థాలు
- బారసాల & అన్ని ప్రాశస్త్యం
- భర్త దే వేడుకలు
- ఇతర పార్టీస్
- అఫీస్ మీటింగ్స్
- అన్ని శుభకార్యాలకు

మా ప్రత్యేక సదుపాయాలు

- Function Hall Booking
- Decorations
- Photography & Videography
- Catering Services
- అన్ని సౌకర్యాలు ఒక చోట

బుకింగ్స్ కోసం సంప్రదించండి

92081 08108

పసుమర్తి గ్రూప్

మీ ప్రతి శుభకార్యాలకు

విశ్వనరేయ సేవల శుభ వేదిక

టీసీవీ రెడ్డి

కల్యాణ మండపం

ఖమ్మం బైపాస్ రోడ్డు, సత్యనారాయణపురం, కొత్తూరు

ప్రొఫైటర్:

తోట చిన్న వెంకటరెడ్డి గారు

Cell : 9848520156

మహాతి న్యూస్ రిపోర్టర్స్ కావాలెను

తెలుగు దినపత్రిక

WANTED REPORTERS

కేంద్ర ప్రభుత్వంచే (RNI) PRGI గుర్తింపు పొంది ప్రతిరోజు పేపర్ ప్రింట్ అవుతున్న మన మహాతి దినపత్రికలో పని చేయుటకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలకు జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు, నియోజకవర్గ ఇన్-చార్జ్లు, మండలాల వారిగా రిపోర్టర్లు కావాలెను. ఆసక్తి ఉన్నవారు ఈ క్రింది నెంబర్ను సంప్రదించగలరు. నిజాన్ని నిర్భయంగా వ్రాయగలిగిన వారికి ఇదే సదావకాశం

MANAMAHATINEWS.COM

NAME : Dr. Prakash Jadav



CELL : 9000005078, 9133935333

విజయ్తో సినిమా.. త్రిష నుంచి వచ్చిన

మెసేజ్ ఇదే: మాళవిక మోహనన్

ఇండస్ట్రీలో త్రిష లాంటి వ్యక్తులు చాలా అరుదుగా ఉంటారన్నారు సటీ మాళవిక మోహనన్. కొత్త వాళ్లను ఆమె ఎంతో ప్రోత్సహిస్తారని తెలిపారు. 'సర్దార్ 2' ప్రచారంలో భాగంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాళవిక మాట్లాడుతూ త్రిషతో ఉన్న అనుబంధాన్ని పంచుకున్నారు. రజనీకాంత్ ప్రధానపాత్రలో తెరకెక్కిన 'పేట' సినిమాలో ఆమెతో కలిసి వర్క్ చేసిన అనుభవాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు. ఆ సమయంలో ఆమె తనను ఎంతో ఆప్యాయంగా పలకరించారని తెలిపారు. "నేను ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన కొత్తల్లో 'పేట' అవకాశం వచ్చింది. రజనీకాంత్ సినిమా కావడంతో ఎంతో ఆనందించా. కానీ, కమర్షియల్ సినిమా చేసిన అనుభవం లేకపోవడంతో కంగారుపడ్డాను. వారణాసిలో షూటింగ్ జరిగిన వేళ త్రిషతో కలిసి కొన్ని కాంటినేషన్ సీన్లలో నటించాను. అప్పుడే తనతో పరిచయం ఏర్పడింది. ఎంతో బాగా చూసుకున్నారు. త్రిష విషయంలోనూ నన్ను భాగం చేసేవారు. పరిశ్రమలో చాలా మంది ఎవరి పని వారు చేసుకొని వెళ్లిపోతారు. కానీ, త్రిష కొత్తవారిపై కూడా ఆదరణ చూపిస్తారు. చాలా తక్కువ మంది మాత్రమే అలా చేయగలరు". "ఆ తర్వాత విజయ్కు జోడీగా నాకు 'మాస్టర్' సినిమాలో అవకాశం వచ్చినప్పుడు త్రిష స్పెషల్ మెసేజ్ పంపారు. 'బేబీ నీకు ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్ట్లో అవకాశం రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఈ సినిమా మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నా' అని అన్నారు. అలా అభినందించడానికి 'పెద్ద మనసు కావాలి' అంటూ త్రిషపై మాళవిక ప్రశంసలు కురిపించారు. కెరీర్ కీలక మలుపు తిరిగే సమయంలోనూ త్రిష ఇచ్చిన ప్రోత్సాహం తనకెంతో ప్రత్యేకమని అన్నారు. 2021లో విడుదలైన 'మాస్టర్' విజయాన్ని అందుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఇక మాళవిక సటిచిని తాజా చిత్రం 'సర్దార్ 2' సెప్టెంబర్ 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు

మీరు తాకట్టు పెట్టిన బంగారాన్ని విడిపించి ఈరోజు ఉన్న మార్కెట్ ధరకు కొనబడును

9000005078
9133935333

'రణబాలి' టార్గెట్ మొదలైంది.. టీజర్ అప్డేట్ వచ్చేసింది



విజయ్ దేవరకొండ కథానాయకుడిగా రాహుల్ సాంకృత్యాన్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న పాన్ ఇండియా చిత్రం 'రణబాలి'. టీ సిరీస్ సమర్పణలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది. రష్మిక కథానాయిక. ఆర్నాట్ వోష్లా ప్రతినాయకుడిగా నటిస్తున్నారు. దాదాపు చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ దసరా కానుకగా అక్టోబరు 16న విడుదల కానుంది. ఈ క్రమంలో చిత్ర బృందం ప్రచార కార్యక్రమాలు పురూ చేసింది. ఇందులో భాగంగా సెప్టెంబరు 9న టీజర్ను విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. మూవీ విడుదలకు దాదాపు నెల రోజుల సమయం ఉండటంతో సినిమాను ప్రేక్షకులకు మరింత చేరువ చేయాలని చిత్ర బృందం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఇందులో భాగంగానే టీజర్తో ఈ కార్యక్రమాలను మొదలు పెట్టనుంది. ఇది 1854 - 1878 మధ్య బ్రిటిష్ పాలనా కాలంలో జరిగిన కొన్ని వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కుతోన్న సినిమా. విజయ్ ఇందులో ఓ యాధుడీ పాత్రలో అలరించనున్నారు. ఈ చిత్రానికి అజయ్ - అతుల్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

అటు రామాయణ.. ఇటు మహాశక్తి.. చీపావళి సందడి డబుల్!



నటిస్తున్నారు. సీనియర్ దర్శకుడు సుందర్.సి తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇందులో ఆయన కూడా ఓ ముఖ్య పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఆరేళ్ల క్రితం ఆర్ట్ బాలాజీ దర్శకత్వంలో వచ్చిన 'మూకుత్తి అమ్మన్', తెలుగులో 'అమ్మోరు తల్లి' పేరుతో విడుదలై విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో మూకుత్తి అమ్మన్ 2'పై ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి నెలకొంది. ఈ సినిమాను దీపావళి కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు చిత్ర బృందం సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. అందుకనుగుణంగా పోస్టర్ ప్రాడక్షన్ పనులను వేగవంతం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన నయతార ఫస్ట్ లుక్కు మంచి స్పందన వచ్చింది.

ఈసారి దీపావళికి బాక్సాఫీసు సందడి రెట్టింపు కానుంది. భారీస్థాయిలో తెరకెక్కుతున్న పాన్ ఇండియా చిత్రం 'రామాయణ'ను దీపావళి సందర్భంగా నవంబరు 6న విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. రాముడిగా రణవీర్ కపూర్, సీతగా సాయిపల్లవి, రావణాసురుడిగా యశ్ నటిస్తున్న ఈ చిత్రంపై అంచనాలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. ఇప్పుడు మరో ఆసక్తికరమైన చిత్రం వెలుగుల పండగ సందర్భంగా బరిలో నిలిచేందుకు సిద్ధమవుతోంది. అది ఇంకేదో కాదు.. ప్రముఖ సటీ నయనతార మరోసారి అమ్మవారి పాత్రలో నటిస్తున్న 'మూకుత్తి అమ్మన్ 2'. తెలుగులో 'మహాశక్తి' టైటిల్ను ఫిక్స్ చేశారు. ఈ చిత్రంలో రజీనా, దునియా విజయ్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో

కమల్కి 'భారతీయుడు'లా... నాకు 'సర్దార్' : కార్తి

తన సినీ కెరీర్లో చాలా ముఖ్యమైన సినిమా 'సర్దార్ 2' అన్నారు కథా నాయకుడు కార్తి. కమల్ హాసానికి 'భారతీయుడు' ఎలాగో.. తనకలా 'సర్దార్' సినిమా అని చెప్పారు. కార్తి.. దర్శకుడు పీఎస్ మిత్రన్ కలయికలో విజయవంతమైన 'సర్దార్'కి కొనసాగింపుగా రూపొందిన చిత్రమే 'సర్దార్ 2'. ఎస్.లక్ష్మణ్ కుమార్ నిర్మించారు. అషికా రంగనాథ్, మాళవిక మోహనన్ కథానాయికలు. ఎస్జే సూర్య కీలక పాత్ర పోషించారు. ఈ సినిమా ఈ నెల 10న థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే సోమవారం హైదరాబాద్లో ప్రీరిలీజ్ వేడుకని నిర్వహించారు. హీరో అఖిలేశ్, దర్శకుడు తోయపాటి శ్రీను ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. "ప్రస్తుతం తెలుగు చిత్రసీమ చాలా అద్భుతంగా ఉంది. విడుదలైన త్రిటి సినిమా విజయవంతమవుతూ.. ప్రేక్షకుల్ని అలరిస్తోంది. ఇలాంటి టైమ్లో 'సర్దార్ 2' వస్తోంది. ఇది కూడా అదే కోవలో ఓ అద్భుతమైన చిత్రమవ్వాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నా" అన్నారు తోయపాటి శ్రీను. కథానాయకుడు కార్తి మాట్లాడుతూ.. "సర్దార్ లాంటి ఓ పై పాత్ర



దొరకడం నా అదృష్టం. తొలి పార్ట్ చేసినప్పుడే నాకు ఓ మంచి ఫీలింగ్ వచ్చింది. ఇలాంటి గౌరవాలకు ఎలాంటి గుర్తింపు, గౌరవం ఉండదు. కానీ, వాళ్ల పనిని అత్యంత కచ్చితత్వంతో చేస్తారు. ఈ చిత్రంలో మహిళా శక్తిని చూస్తారు. దీంతో డ్యూస్ లోదు. హీరోయిన్లు ఇద్దరూ యాక్షన్ మాత్రమే చేస్తారు" అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అషికా రంగనాథ్, మాళవిక మోహనన్, హై.రవిశంకర్, సాయిబాబా, బీబీఎస్ఎస్ శ్రీనాద్, అఖిలేశ్, ఎస్.నాగవంశీ, కల్యాణ్ శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. సూపర్ హీరో కథలో.. కార్తి - కల్యాణ్ శంకర్ కలయికలో సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై ఓ సినిమా రూపొందుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇది ఓ సూపర్ హీరో ఎలిమెంట్తో కూడిన చిత్రమని నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశీ 'సర్దార్ 2' వేడుకతో వెల్లడించారు.